



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/06/2023 a 30/06/2023**

**Escola beneficiada:**  
**CRECHE ESCOLA**

	Quinta-feira 01/06/2023	Sexta-feira 02/06/2023
	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado e salada</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco</p>

Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Galinhada, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Sopa de macarrão com carne moída e legumes e salada</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco</p>	<p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>DIA NÃO LETIVO</b></p>



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GAÇON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com margarina e suco	<b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com requeijão e suco		
---	---	--	--

Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com requeijão e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com margarina e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com requeijão e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco

Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Galinhada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com margarina e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com requeijão e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, strogonoff de frango e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com margarina e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Sopa de macarrão com carne moída e legumes, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Biscoquinha com requeijão e suco



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, stroganoff de frango, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Bismaguinha com requeijão e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e fruta <b>LANCHE 2:</b> Bismaguinha com margarina e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado e salada <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo <b>LANCHE 2:</b> Bismaguinha com requeijão e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>LANCHE 2:</b> Bolo e suco

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Gilacon Degaspari

Nutricionista  
CRN-3 17041



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3.62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3.17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/06/2023 a 30/06/2023**

**Escola beneficiada:**

**EMEB**

				<b>Quinta-feira</b> 01/06/2023	<b>Sexta-feira</b> 02/06/2023
				<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com frango, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com frango, salada e fruta
<b>Segunda-feira</b> 05/06/2023	<b>Terça-feira</b> 06/06/2023	<b>Quarta-feira</b> 07/06/2023	<b>Quinta-feira</b> 08/06/2023	<b>Sexta-feira</b> 09/06/2023	<b>NÃO LETIVO</b>
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta	<b>FERIADO</b>		
<b>Segunda-feira</b> 12/06/2023	<b>Terça-feira</b> 13/06/2023	<b>Quarta-feira</b> 14/06/2023	<b>Quinta-feira</b> 15/06/2023	<b>Sexta-feira</b> 16/06/2023	
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, stroganoff de frango e salada	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CARRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabraliasp.gov.br](mailto:secedu@cabraliasp.gov.br)



<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango e salada	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada	
---	---	--	---	--

Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, polenta, frango ao molho, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, polenta, frango ao molho, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa, salada e fruta

Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Gilacon Degaspari

Nutricionista  
CRN-3 17041



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GÍACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/06/2023 a 30/06/2023**

**Escola beneficiada:**

**ETEC ASTOR DE MATOS CARVALHO**

Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada

Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada	<b>FERIADO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



	<b>NOTURNO:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada	
--	---	--

Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suino cozido e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suino cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suino cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada

Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suino cozido, farofa e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão preto, pernil suino cozido, farofa e salada



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



	<b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada		<b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada	<b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa e salada
--	---	--	---	---

Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, bife em tiras e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari  
Nutricionista  
CRN-3 17041





# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/06/2023 a 30/06/2023**

**Escola beneficiada:**  
**SENADOR**

				<b>Quinta-feira</b> 01/06/2023	<b>Sexta-feira</b> 02/06/2023
				<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com frango e salada <b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com frango e salada
<b>Segunda-feira</b> 05/06/2023	<b>Terça-feira</b> 06/06/2023	<b>Quarta-feira</b> 07/06/2023	<b>Quinta-feira</b> 08/06/2023	<b>Sexta-feira</b> 09/06/2023	
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta	<b>FERIADO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>	



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELLE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>JANTAR:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, polenta, carne moída ao molho e salada	<b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, peixe frito e salada	
---	---	---	--

Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada

Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Lanche e suco <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Lanche e suco	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa e salada



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, polenta, frango ao molho e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p><b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, farofa e salada</p>
---	--	---	--	---

Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari

Nutricionista  
CRN-3 17041