



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Periodo de Aplicação: 01/08/2023 a 31/08/2023

**Escola beneficiada:
CRECHE ESCOLA**

Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão

Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

PHONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Galinhada, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, stroganoff de frango, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão

Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, stroganoff de frango, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Bisnaguinha com requeijão

Segunda-feira 28/08/2023	Terça-feira 29/08/2023	Quarta-feira 30/08/2023	Quinta-feira 31/08/2023	
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



<p>ALMOÇO: Galinhada, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Biscaguiinha com requeijão</p>	<p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Biscaguiinha com requeijão</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Biscaguiinha com requeijão</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Biscaguiinha com requeijão</p>	
--	--	---	--	--

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Gacon Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Periodo de Aplicação: 01/08/2023 a 31/08/2023

Escola beneficiada:
EMEB

	Terça-feira 01/08/2023	Quarta-feira 02/08/2023	Quinta-feira 03/08/2023	Sexta-feira 04/08/2023
	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, strogonoff de frango e salada ALMOÇO 2: Arroz, strogonoff de frango e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023
DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta	DESJEUJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	DESJEUJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho com frango desfiado, salada e fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3-62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3-17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



ALMOÇO 2: Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela e salada	ALMOÇO 2: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta	ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	ALMOÇO 2: Macarrão ao molho com frango desfiado, salada e fruta
---	--	---	---	--

Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, prelo, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão prelo, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

Segunda-feira 28/08/2023	Terça-feira 29/08/2023	Quarta-feira 30/08/2023	Quinta-feira 31/08/2023	
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela e salada	

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3-62101

Regiane Gilacon Degaspari

Nutricionista
CRN-3-17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI - CRN-3 17041

Fone: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Periodo de Aplicação: 01/08/2023 a 31/08/2023

Escola beneficiada:
ETEC ASTOR DE MATOS CARVALHO

	Terça-feira 01/08/2023	Quarta-feira 02/08/2023	Quinta-feira 03/08/2023	Sexta-feira 04/08/2023
	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p>

Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Lanche e suco</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>LANCHE: Lanche e suco</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285-1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada
---	---	---	---	---

Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, peixe frito e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, peixe frito e salada NOTURNO: Arroz, feijão, peixe frito e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com frango desfiado e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada

Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Lanche e suco ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GÍACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



<p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>	<p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>LANCHE: Lanche e suco</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p>
--	--	--	--	--

Segunda-feira 28/08/2023	Terça-feira 29/08/2023	Quarta-feira 30/08/2023	Quinta-feira 31/08/2023	
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Giácon Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

Fone: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Período de Aplicação: 01/08/2023 a 31/08/2023

Escola beneficiada:
SENADOR

	Terça-feira 01/08/2023	Quarta-feira 02/08/2023	Quinta-feira 03/08/2023	Sexta-feira 04/08/2023
	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>NOTURNO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>
Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Lanche e suco</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA Resp.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	LANCHE: Lanche e suco JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Macarrão ao molho com carne moída e salada NOTURNO: Macarrão ao molho com carne moída e salada
--	---	--	---	--

Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, peixe frito e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Arroz, feijão, peixe frito e salada NOTURNO: Arroz, feijão, peixe frito e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com frango desfiado e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Macarrão ao molho com frango desfiado e salada NOTURNO: Macarrão ao molho com frango desfiado e salada

Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Lanche e suco	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI - CRN-3 17041

PHONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Lanche e suco</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>NOTURNO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>
--	--	--	--	--

Segunda-feira 28/08/2023	Terça-feira 29/08/2023	Quarta-feira 30/08/2023	Quinta-feira 31/08/2023	
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista

CRN-3 62101

Regiane Gilacon Degaspari

Nutricionista

CRN-3 17041

*Cardápio sujeito a alterações.