



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 02/10/2023 a 31/10/2023**

**Escola beneficiada:**  
**CRECHE ESCOLA**

Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023	Quarta-feira 04/10/2023	Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Galinhada, feijão, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	Quinta-feira 12/10/2023 <b>FERIADO</b>
<b>Segunda-feira 09/10/2023</b>	<b>Terça-feira 10/10/2023</b>	<b>Quarta-feira 11/10/2023</b>	<b>Quinta-feira 12/10/2023</b>	<b>Sexta-feira 13/10/2023</b>
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>Quinta-feira 12/10/2023</b> <b>FERIADO</b>	<b>Sexta-feira 13/10/2023</b> <b>NÃO LETIVO</b>



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELLE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas

Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Galinhada, feijão, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas

Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101  
REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de frango, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas	<b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Salada de frutas			
---	--	--	--	--

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Giaccon Degaspari  
Nutricionista  
CRN-3 17041



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 02/10/2023 a 31/10/2023**

**Escola beneficiada:**

**EMEB**

Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023	Quarta-feira 04/10/2023	Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>NÃO LETIVO</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>

Segunda-feira 09/10/2023	Terça-feira 10/10/2023	Quarta-feira 11/10/2023	Quinta-feira 12/10/2023	Sexta-feira 13/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>ALMOÇO 2:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA)	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>ALMOÇO 2:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA)	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA) <b>ALMOÇO 2:</b> CARDÁPIO ESPECIAL (SEMANA DA CRIANÇA)	<b>FERIADO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>

Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, lentilha com pernil suíno, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços, salada e fruta



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, lentilha com pernil suíno, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	<b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços, salada e fruta
--	---	--	---	--

Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de frango e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços, salada e fruta

Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023			
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas, salada e fruta			

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Giacon Degaspari

Nutricionista  
CRN-3 17041



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 02/10/2023 a 31/10/2023**

**Escola beneficiada:**

**ETEC ASTOR DE MATOS CARVALHO**

Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023	Quarta-feira 04/10/2023	Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada

Segunda-feira 09/10/2023	Terça-feira 10/10/2023	Quarta-feira 11/10/2023	Quinta-feira 12/10/2023	Sexta-feira 13/10/2023
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada <b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>LANCHE:</b> Fruta <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada <b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha <b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	<b>FERIADO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIAÇON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada</p>	<p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	
--	--	--	--

Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedacões e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>

Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Lanche e suco</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p>



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Lanche e suco</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p>
---	---	--	--	---

Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023			
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Fruta e bolacha</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>			

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista

CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari

Nutricionista

CRN-3 17041





## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 02/10/2023 a 31/10/2023**

**Escola beneficiada:**  
**SENADOR**

Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023	Quarta-feira 04/10/2023	Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz com cenoura, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>
<p><b>Segunda-feira</b> 09/10/2023</p>	<p><b>Terça-feira</b> 10/10/2023</p>	<p><b>Quarta-feira</b> 11/10/2023</p>	<p><b>Quinta-feira</b> 12/10/2023</p>	<p><b>Sexta-feira</b> 13/10/2023</p>
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>NÃO LETIVO</b></p>



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	
--	---	---	--

Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p>
<p>Segunda-feira 23/10/2023</p>	<p>Terça-feira 24/10/2023</p>	<p>Quarta-feira 25/10/2023</p>	<p>Quinta-feira 26/10/2023</p>	<p>Sexta-feira 27/10/2023</p>
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p>



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Lanche e suco</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Lanche e suco</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p><b>JANTAR:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Macarrão ao molho com frango em pedaços e salada</p>
---	---	--	--	---

Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023			
<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada</p>	<p><b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p><b>LANCHE:</b> Leite com cacau e pão com margarina</p> <p><b>JANTAR:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p><b>NOTURNO:</b> Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>			



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)

**Franciele Cristina Parrilha**

Nutricionista  
CRN-3 62101

**Regiane Gacon Degaspari**

Nutricionista  
CRN-3 17041

\*Cardápio sujeito a alterações.