



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELLE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Período de Aplicação: 01/11/2023 a 30/11/2023

Escola beneficiada:
CRECHE ESCOLA

		Quarta-feira 01/11/2023	Quinta-feira 02/11/2023	Sexta-feira 03/11/2023
		DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas	FERIADO	NÃO LETIVO

Segunda-feira 06/11/2023	Terça-feira 07/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, frango refogado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIÊLE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Segunda-feira 13/11/2023	Terça-feira 14/11/2023	Quarta-feira 15/11/2023	Quinta-feira 16/11/2023	Sexta-feira 17/11/2023
DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, stroganoff de frango, batata palha, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Salada de frutas	FERIADO	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Mini pizza rechada, suco e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Mini pizza rechada, suco e fruta LANCHE 2: Salada de frutas

Segunda-feira 20/11/2023	Terça-feira 21/11/2023	Quarta-feira 22/11/2023	Quinta-feira 23/11/2023	Sexta-feira 24/11/2023
FERIADO	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e carijica MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo, suco e carijica LANCHE 2: Salada de frutas	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão, hambúrguer com tomate, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bolo e suco LANCHE 2: Salada de frutas	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta MAMADEIRA: Leite com cacau LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco LANCHE 2: Salada de frutas

Segunda-feira 27/11/2023	Terça-feira 28/11/2023	Quarta-feira 29/11/2023	Quinta-feira 30/11/2023
DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabraliasp.gov.br



<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta</p> <p>MAMADEIRA: Leite com cacau</p> <p>LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco</p> <p>LANCHE 2: Salada de frutas</p>	<p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta</p> <p>MAMADEIRA: Leite com cacau</p> <p>LANCHE 1: Bolo e suco</p> <p>LANCHE 2: Salada de frutas</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, frango refogado, salada e fruta</p> <p>MAMADEIRA: Leite com cacau</p> <p>LANCHE 1: Bisnaguinha com requeijão e suco</p> <p>LANCHE 2: Salada de frutas</p>	<p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta</p> <p>MAMADEIRA: Leite com cacau</p> <p>LANCHE 1: Bolo e suco</p> <p>LANCHE 2: Salada de frutas</p>	
---	---	---	---	--

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELLE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Período de Aplicação: 01/11/2023 a 30/11/2023

Escola beneficiada:
EMEB

		Quarta-feira 01/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023
		DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho sujo, frango refogado, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho sujo, frango refogado, salada e fruta

Segunda-feira 06/11/2023	Terça-feira 07/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023
DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Polenta ao molho com carne moída, salada e fruta ALMOÇO 2: Polenta ao molho com carne moída, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, peixe frito, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho sujo, frango refogado, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho sujo, frango refogado, salada e fruta

Segunda-feira 13/11/2023	Terça-feira 14/11/2023	Quarta-feira 15/11/2023	Quinta-feira 16/11/2023	Sexta-feira 17/11/2023
DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, stragonoff de frango, batata palha e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	FERIADO	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, lentilha com pernil suíno e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Mini pizza recheada, suco e fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GÍACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



ALMOÇO 2: Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha e salada	ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta		ALMOÇO 2: Arroz, lentilha com pernil suíno e salada	ALMOÇO 2: Miri pizza rechada, suco e fruta
---	---	--	--	---

Segunda-feira 20/11/2023	Terça-feira 21/11/2023	Quarta-feira 22/11/2023	Quinta-feira 23/11/2023	Sexta-feira 24/11/2023
FERIADO	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e canjica ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e canjica	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, hambúrguer com tomate, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, hambúrguer com tomate, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijoada e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Macarrão ao molho suco, frango refogado, salada e fruta ALMOÇO 2: Macarrão ao molho suco, frango refogado, salada e fruta

Segunda-feira 27/11/2023	Terça-feira 28/11/2023	Quarta-feira 29/11/2023	Quinta-feira 30/11/2023	
DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO 1: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta ALMOÇO 2: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	DESJJEJUM: Leite com cacau e bolacha ALMOÇO 1: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada ALMOÇO 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DE GASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Período de Aplicação: 01/11/2023 a 30/11/2023

Escola beneficiada:

ETEC ASTOR DE MATOS CARVALHO

Quarta-feira 01/11/2023	Quinta-feira 02/11/2023	Sexta-feira 03/11/2023
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p>	<p style="text-align: center;">FERIADO</p>	<p style="text-align: center;">NÃO LETIVO</p>

Segunda-feira 06/11/2023	Terça-feira 07/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, peixe frito e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, peixe frito e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, peixe frito e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>LANCHE: Fruta</p> <p>ALMOÇO: Macarrão ao molho sugo, frango refogado e salada</p> <p>LANCHE: Fruta e bolacha</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: sagedu@cabralia.sp.gov.br



NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada			NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	
---	--	--	---	--

Segunda-feira 13/11/2023	Terça-feira 14/11/2023	Quarta-feira 15/11/2023	Quinta-feira 16/11/2023	Sexta-feira 17/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	FERIADO	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada e salada

Segunda-feira 20/11/2023	Terça-feira 21/11/2023	Quarta-feira 22/11/2023	Quinta-feira 23/11/2023	Sexta-feira 24/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada LANCHE: Fruta e bolacha	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada LANCHE: Fruta e bolacha	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Lanche e suco ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Lanche e suco JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho sugo, frango refogado e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada

FERIADO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: sccedu@cabralia.sp.gov.br



	JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada	NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada
--	---	--	---	---

Segunda-feira 27/11/2023	Terça-feira 28/11/2023	Quarta-feira 29/11/2023	Quinta-feira 30/11/2023	
DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada LANCHE: Fruta e bolacha JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e pão com margarina LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Giaccon Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



Período de Aplicação: 01/11/2023 a 30/11/2023

Escola beneficiada:
SENADOR

	Quarta-feira 01/11/2023	Quinta-feira 02/11/2023	Sexta-feira 03/11/2023	
	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Macarrão ao molho com carne moída e salada NOTURNO: Macarrão ao molho com carne moída e salada	FERIADO	NÃO LETIVO	
Segunda-feira 06/11/2023	Terça-feira 07/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Polenta ao molho com carne moída e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, peixe frito e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho sugo, frango refogado e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: scedu@cabralia.sp.gov.br



JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	JANTAR: Polenta ao molho com carne moída e salada NOTURNO: Polenta ao molho com carne moída e salada	JANTAR: Arroz, feijão, peixe frito e salada NOTURNO: Arroz, feijão, peixe frito e salada	JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela com batatas e salada	JANTAR: Macarrão ao molho suíno, frango refogado e salada NOTURNO: Macarrão ao molho suíno, frango refogado e salada
---	---	---	---	---

Segunda-feira 13/11/2023	Terça-feira 14/11/2023	Quarta-feira 15/11/2023	Quinta-feira 16/11/2023	Sexta-feira 17/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina ALMOÇO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada NOTURNO: Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada	FERIADO	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho com carne moída e salada LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta JANTAR: Macarrão ao molho com carne moída e salada NOTURNO: Macarrão ao molho com carne moída e salada

Segunda-feira 20/11/2023	Terça-feira 21/11/2023	Quarta-feira 22/11/2023	Quinta-feira 23/11/2023	Sexta-feira 24/11/2023
DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Lanche e suco ALMOÇO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada LANCHE: Lanche e suco	DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta ALMOÇO: Macarrão ao molho suíno, frango refogado e salada
FERIADO				



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILSON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: secedu@cabralia.sp.gov.br



	<p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	<p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>JANTAR: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Macarrão ao molho sujo, frango refogado e salada</p> <p>NOTURNO: Macarrão ao molho sujo, frango refogado e salada</p>
--	---	---	--	---

Segunda-feira 27/11/2023	Terça-feira 28/11/2023	Quarta-feira 29/11/2023	Quinta-feira 30/11/2023	
<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, pernil suíno cozido e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne de panela e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau, pão com margarina e fruta</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, sobrecoxa assada e salada</p>	<p>DESJEJUM: Leite com cacau e bolacha</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>ALMOÇO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>LANCHE: Leite com cacau e pão com margarina</p> <p>JANTAR: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p> <p>NOTURNO: Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes e salada</p>	

*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista
CRN-3 62101

Regiane Gilson Degaspari

Nutricionista
CRN-3 17041