



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/03/2024 a 29/03/2024**

**Escola beneficiada:**  
**CRECHE ESCOLA**

					<b>Sexta-feira</b> <b>01/03/2024</b>
					<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

<b>Segunda-feira</b> <b>04/03/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>05/03/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>06/03/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>07/03/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>08/03/2024</b>
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela desfiada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com margarina e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta





## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



Segunda-feira 11/03/2024	Terça-feira 12/03/2024	Quarta-feira 13/03/2024	Quinta-feira 14/03/2024	Sexta-feira 15/03/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, hambúrguer assado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife em tirinhas, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com margarina e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, linguiça assada, salada e picolé <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo, suco e picolé <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

Segunda-feira 18/03/2024	Terça-feira 19/03/2024	Quarta-feira 20/03/2024	Quinta-feira 21/03/2024	Sexta-feira 22/03/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, almondegas ao molho, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne de panela desfiada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com margarina e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

Segunda-feira 25/03/2024	Terça-feira 26/03/2024	Quarta-feira 27/03/2024	Quinta-feira 28/03/2024	Sexta-feira 29/03/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha	



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com requeijão e suco</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Fruta</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de frango, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Fruta</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife de pernil em tirinhas, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bismaguinha com margarita e suco</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Fruta</p>	<p><b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta</p> <p><b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau</p> <p><b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco</p> <p><b>LANCHE 2:</b> Fruta</p>	<p><b>FERIADO</b></p>
---	--	---	--	-----------------------

\*Cardápio sujeito a alterações.

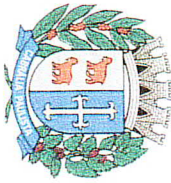
Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista  
CRN-3 62101

Regiane Giacom Degaspari

Nutricionista  
CRN/3 17041





# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3.62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3.17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/03/2024 a 29/03/2024**

**Escola beneficiada:**

**EMEB**

					<b>Sexta-feira</b> <b>01/03/2024</b>	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, hambúrguer com mussarela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, hambúrguer com mussarela, salada e fruta
--	--	--	--	--	---	---

<b>Segunda-feira</b> <b>04/03/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>05/03/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>06/03/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>07/03/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>08/03/2024</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>11/03/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>12/03/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>13/03/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>14/03/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>15/03/2024</b>
<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, hambúrguer com mussarela, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, stroganoff de frango, batata palha, salada e fruta	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e picolé	<b>DESJJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta





## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, hambúrguer com mussarela, salada e fruta	<b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango, batata palha, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e picolé	<b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta
--	---	--	---	--

<b>Segunda-feira</b> 18/03/2024	<b>Terça-feira</b> 19/03/2024	<b>Quarta-feira</b> 20/03/2024	<b>Quinta-feira</b> 21/03/2024	<b>Sexta-feira</b> 22/03/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno cozido, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, almôndegas ao molho, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, almôndegas ao molho, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne de panela, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

<b>Segunda-feira</b> 25/03/2024	<b>Terça-feira</b> 26/03/2024	<b>Quarta-feira</b> 27/03/2024	<b>Quinta-feira</b> 28/03/2024	<b>Sexta-feira</b> 29/03/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife de pernil, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife de pernil, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta	<b>FERIADO</b>

\*Cardápio sujeito a alterações.

  
Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRN-3 62101

  
Regiane Giacom Degaspari  
Nutricionista  
CRN-3 17041