



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/05/2024 a 31/05/2024**

**Escola beneficiada:**  
**CRECHE ESCOLA**

Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Biscnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e biscnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos ao molho com batata, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com cheiro verde, creme de milho peneirado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Biscnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, pernil suíno desfiado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Biscnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e biscnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos ao molho com batata, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com cheiro verde, creme de milho peneirado, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Biscnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Polenta com carne moída ao molho com cheiro verde, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e pão de queijo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, strogonoff de frango em cubinhos, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Sopa em creme de mandioca com bife em tirinhas e cheiro verde, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com margarina e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Sopa em creme de mandioca com bife em tirinhas e cheiro verde, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com margarina e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e bisnaguinha com requeijão <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída cozidas ao molho, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo, arroz doce e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Sopa de macarrão com creme de feijão com carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de banana e bisnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz temperado (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde picadinho), abobrinha cozida em palitinhos, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de carne moída e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura ralada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Pão de queijo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e bisnaguinha com requeijão <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos, purê de batata doce, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Creme de mandioca com couve (refogada e batida junto ao creme) e carne moída, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907


Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de frango em cubinhos, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e bisnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Sopa de tubá (carne moída, batata, cenoura e abobrinha em cubinhos), salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e rosquinha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife em tirinhas, creme de couve, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>

\*Cardápio sujeito a alterações.

  
Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRN-3 62101

  
Regiane Gilacon Degaspari  
NUTRICIONISTA  
CRN 17041

  
Regiane Gilacon Degaspari  
NUTRICIONISTA  
CRN 17041



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



### Período de Aplicação: 01/05/2024 a 31/05/2024

#### Escola beneficiada:

EMEB

			<b>Quarta-feira</b> 01/05/2024	<b>Quinta-feira</b> 02/05/2024	<b>Sexta-feira</b> 03/05/2024
				<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, lasanha recheada, salada e suco <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, lasanha recheada, salada e suco	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e pão com queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

<b>Segunda-feira</b> 06/05/2024	<b>Terça-feira</b> 07/05/2024	<b>Quarta-feira</b> 08/05/2024	<b>Quinta-feira</b> 09/05/2024	<b>Sexta-feira</b> 10/05/2024
<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Vitamina de morango e pão com queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, sobrecoxa assada, creme de milho, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, sobrecoxa assada, creme de milho, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife de pernil suíno em tiras com mandioca, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife de pernil suíno em tiras com mandioca, salada e fruta	<b>FERIADO</b>

<b>Segunda-feira</b> 13/05/2024	<b>Terça-feira</b> 14/05/2024	<b>Quarta-feira</b> 15/05/2024	<b>Quinta-feira</b> 16/05/2024	<b>Sexta-feira</b> 17/05/2024
<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, farofa, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, fricassê de frango com batata palha, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Vitamina de morango e rosquinha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, salada e fruta	<b>DESJEUJUM:</b> Leite com cacau e pão com queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Pão com carne moída, suco e arroz doce



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GACON DEGASPARI – CRN-3 17041

Fone: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido, farofa, salada e fruta	<b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, fricassê de frango com batata palha, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Pão com carne moída, suco e arroz doce
---	---	--	---	---

Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras acebolado, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife em tiras acebolado, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Vitamina morango e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída, salada e fruta

Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, creme de milho, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, creme de milho, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, stroganoff de frango, batata palha, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, stroganoff de frango, batata palha, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Vitamina de morango e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, kibe recheado assado, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, kibe recheado assado, salada e fruta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

\*Cardápio sujeito a alterações.

Franciele Cristina Parrilha

Nutricionista

CRN-3 62101

Regiane Gacón Degaspari

Nutricionista

CRN-3 17041