



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA - CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI - CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



**Período de Aplicação: 01/10/2024 a 31/10/2024**

**Escola beneficiada:**  
**CRECHE ESCOLA**

	<b>Terça-feira</b> 01/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 02/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 03/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 04/10/2024
	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoca cozida em pedacinhos ao molho com batatas, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango desfiado e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bisnaguinha com queijo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife em tirinhas (tomate e cheiro verde), creme de milho, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e ovo mexido <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de frango em cubinhos, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de carne moída e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura ralada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com patê de presunto e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

<b>Segunda-feira</b> 07/10/2024	<b>Terça-feira</b> 08/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 09/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 10/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 11/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Suco de morango e ovo mexido <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, batata frita, salada de alface e algodão doce <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Pão de leite com carne moída refogada com tomate e suco de maracujá <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco de maracujá e pão de queijo <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura ralada, bolinho de abobrinha, salada de batata, cenoura e ovo, e gelatina <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Espetinho de frutas (morango, uva, banana e abacaxi)	<b>DESJEJUM:</b> Suco de abacaxi e bolo de cenoura com cobertura <b>ALMOÇO:</b> Arroz, lasanha de presunto e mussarela, salada de alface e sorvete <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo de chocolate com cobertura e vitamina de morango	<b>DESJEJUM:</b> Suco de acerola e pão de leite com presunto e mussarela <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, peito de frango empanado, salada de tomate e arroz doce <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de carne moída e suco de maracujá <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco de abacaxi e bolo de chocolate com cobertura <b>ALMOÇO:</b> Mini pizza de frango desfiado com mussarela e saquinho de doces <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Pão francês com maionese, presunto, mussarela, alface e tomate <b>LANCHE 2:</b> Fruta



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GILACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>LANCHE 2:</b> Fruta		<b>LANCHE 2:</b> Fruta	
------------------------	--	------------------------	--

Segunda-feira 14/10/2024	Terça-feira 15/10/2024	Quarta-feira 16/10/2024	Quinta-feira 17/10/2024	Sexta-feira 18/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha salgada <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (tomate e cheiro verde), salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango desfiado e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bisnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão preto, pernil suíno desfiado (batata doce e tomate), salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e ovo mexido <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos ao molho com batatas, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de carne moída e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de carne em tirinhas, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta

Segunda-feira 21/10/2024	Terça-feira 22/10/2024	Quarta-feira 23/10/2024	Quinta-feira 24/10/2024	Sexta-feira 25/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bisnaguinha com margarina <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, bife em tirinhas ao molho, purê de batatas, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de pernil desfiado e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida em pedacinhos ao molho com batatas, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e ovo mexido <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (batata, chuchu, cenoura e cheiro verde), salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango desfiado e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Galinhada (arroz, frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde), feijão, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Pão de queijo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bisnaguinha com requeijão <b>ALMOÇO:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura ralada, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta



## PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907


Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)




Segunda-feira 28/10/2024	Terça-feira 29/10/2024	Quarta-feira 30/10/2024	Quinta-feira 31/10/2024	
<b>FERIADO</b>	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, stroganoff de frango em cubinhos, batata palha, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bolo e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, omelete enroladinho com presunto e mussarela, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Bisnaguinha com requeijão e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	<b>DESJEJUM:</b> Suco e ovo mexido <b>ALMOÇO:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (tomate e cheiro verde), creme de milho, salada e fruta <b>MAMADEIRA:</b> Leite com cacau <b>LANCHE 1:</b> Torta de frango desfiado e suco <b>LANCHE 2:</b> Fruta	

\*Cardápio sujeito a alterações.

  
Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRN-3 62101

  
Regiane Giacom Degaspari  
NUTRICIONISTA  
CRN - 17041

  
Geise Cristiane de Lima Barboza  
Presidente do CAE  
CPF: 284.968.308-61



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN-3 62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3 17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



## Período de Aplicação: 01/10/2024 a 31/10/2024

Escola beneficiada:  
EMEB

	<b>Terça-feira</b> 01/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 02/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 03/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 04/10/2024
	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e torradas <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida com batatas ao molho, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa cozida com batatas ao molho, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido com tomate e cheiro verde, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, pernil suíno cozido com tomate e cheiro verde, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha salgada <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Macarrão ao molho com carne moída e cenoura, salada e fruta

<b>Segunda-feira</b> 07/10/2024	<b>Terça-feira</b> 08/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 09/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 10/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 11/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Achocolatado gelado e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, lasanha recheada, suco e paçoca <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, lasanha recheada, suco e paçoca	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo de chocolate com cobertura <b>ALMOÇO 1:</b> Cachorro quente, suco e arroz doce <b>ALMOÇO 2:</b> Cachorro quente, suco e arroz doce	<b>DESJEJUM:</b> Suco e pão com patê de presunto <b>ALMOÇO 1:</b> Torta de frango e vitamina de morango <b>ALMOÇO 2:</b> Torta de frango e vitamina de morango	<b>DESJEJUM:</b> Mingau de chocolate cremoso <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de carne, batata palha, salada e picolé <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de carne, batata palha, salada e picolé	<b>DESJEJUM:</b> Suco e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Mini pizza de presunto e mussarela, suco e saquinho de doces <b>ALMOÇO 2:</b> Mini pizza de presunto e mussarela, suco e saquinho de doces

<b>Segunda-feira</b> 14/10/2024	<b>Terça-feira</b> 15/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 16/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 17/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 18/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, salada e fruta	<b>FERIADO</b>	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e rosquinha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (chuchu, cenoura e cheiro verde), salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, fricassê de frango com batata palha, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com requeijão <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, farofa (cebola caramelizada, cenoura e cheiro verde), salada e fruta



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CABRÁLIA PAULISTA

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

NUTRICIONISTA RESP.: FRANCIELE CRISTINA PARRILHA – CRN: 3.62101

REGIANE GIACON DEGASPARI – CRN-3.17041

FONE: (14) 3285.1166 / 99843-5907

Rua Manoel Francisco do Nascimento, 363 - Centro - Cabralia Paulista (SP) E-mail: [secedu@cabralia.sp.gov.br](mailto:secedu@cabralia.sp.gov.br)



<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, almôndegas de carne moída assadas, salada e fruta		<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (chuchu, cenoura e cheiro verde), salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, fricassê de frango com batata palha, salada e fruta	<b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife em tiras, farofa (cebola caramelizada, cenoura e cheiro verde), salada e fruta
---	--	---	---	---

<b>Segunda-feira</b> 21/10/2024	<b>Terça-feira</b> 22/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 23/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 24/10/2024	<b>Sexta-feira</b> 25/10/2024
<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão com margarina <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, nhoque ao molho com carne moída, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de frango, batata palha, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de frango, batata palha, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e pão de queijo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, bife em tiras (chuchu, cenoura e cheiro verde), salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, bife em tiras (tomate e cheiro verde), salada e fruta	<b>NÃO LETIVO</b>	<b>NÃO LETIVO</b>

<b>Segunda-feira</b> 28/10/2024	<b>Terça-feira</b> 29/10/2024	<b>Quarta-feira</b> 30/10/2024	<b>Quinta-feira</b> 31/10/2024	
<b>FERIADO</b>	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e torradas <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (tomate, cenoura e cheiro verde), salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, carne moída refogada (tomate, cenoura e cheiro verde), salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolo <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada com batatas rústicas, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, feijão, sobrecoxa assada com batatas rústicas, salada e fruta	<b>DESJEJUM:</b> Leite com cacau e bolacha <b>ALMOÇO 1:</b> Arroz, strogonoff de carne, batata palha, salada e fruta <b>ALMOÇO 2:</b> Arroz, strogonoff de carne, batata palha, salada e fruta	

Franciele Cristina Parrilha  
Nutricionista  
CRM-3.62101

Regiane Giaccon Degaspari  
NUTRICIONISTA  
CRN. 17041

Deise Cristiane de Lima Barboza  
Presidente do CAE  
CPF: 284.968.308-61

\*Cardápio sujeito a alterações.